

# Vivência

*Jornal de circulação interna do  
Templo Umbandista Caboclo Caçador - TUCC*

SETEMBRO/2019

ANO V – N° 057

## CARIDADE – UMBANDA



A caridade é muito falada e discutida não só no meio espírita como também em todas as religiões. Vamos falar sobre algumas formas de caridade. Onde está posta a verdadeira caridade?

**O que é Caridade? é um sentimento ou uma ação altruísta de ajuda a alguém sem busca de qualquer recompensa.**

## CONSIDERAÇÕES

A palavra caridade é muito utilizada no meio religioso. É preciso, no entanto, tomar cuidado para que não se torne apenas mais um termo no evangelho, nas conversas e palestras pois a caridade é ativa, é ação e atitude. Cada um de nós faz parte da família universal, amar a Deus não pode ser feito sem que amemos o nosso semelhante. A definição de caridade diz exatamente isso, ou seja, **"amar a Deus e ao próximo"**. Por essa razão, percebemos que somente fazendo bem ao nosso irmão é que podemos dizer que amamos a Deus.

Com a vinda do Cristo, um novo clarão apareceu, pois os seus exemplos mudaram a mentalidade da humanidade e fizeram com que cada pessoa pensasse em auxiliar o seu próximo, porque também poderia estar em igual situação num futuro próximo.

## CARIDADE ESPIRITUAL

Doar dinheiro, roupas e alimentos não é tarefa complicada, basta que tenhamos de sobra.

Doar tempo em benefício do próximo, com o esquecimento do eu já exige abnegação. Quantas não são as vezes que nos requisitam para uma atividade caritativa e alegamos que temos outra coisa para fazer? A verdadeira caridade implica o sacrifício.

Há um grande mérito em saber calar para deixar falar um mais tolo; saber ser surdo quando uma palavra de zombaria escapa da boca escarnecedora; Podemos e devemos praticar a caridade espiritual, aquela que não precisa de dinheiro, todavia possui um valor inestimável.

Usar boas palavras, gestos pessoais e estímulo a quantos se acham em sofrimento e dificuldade. Extinguir pensamentos inferiores, refrear a cólera, fazer silêncio diante de uma ofensa, Podemos dizer que a caridade se faz de diversas maneiras, ou seja, por pensamentos, palavras e atos. Saibamos, assim, pensar bem para que as nossas palavras sejam sãs, a fim de que possam ser transformadas em atos puros de bondade na sociedade.



Vamos dizer não à intolerância (religiosa, racial, sexual e outras mais) que tanto sofrimento causa a nossos irmãos. Lembremos que somos iguais perante Deus e estamos sujeitas as mesmas aflições.

<https://www.ceismael.com.br/artigo/formas-de-caridade.htm>

## VALORIZANDO O TEMPO



Conta-se que um jovem de uma aldeia no interior da China não dava nenhuma importância ao tempo. Sempre deixava tudo para depois, sempre se julgava novo demais para fazer qualquer coisa naquele momento, sempre alegava que o que mais tinha era tempo. E exatamente por ter muito, não o valorizava.

Certo dia, porém, esse jovem se encontrou com um velho sábio que dizia ser uma pessoa feliz, pois soube muito bem aproveitar o seu tempo e, mesmo no fim de sua vida, o que ele mais fazia era valorizar o pouco tempo que ainda lhe restava. Curioso com tamanho disparate, o jovem perguntou:

– Senhor, por que você valoriza tanto o tempo? Poderia me dizer qual é o real valor dele?

O sábio, percebendo o interesse, respondeu:

– Para você entender o valor do tempo, vamos transformá-lo em dinheiro. Imagine que você tenha uma conta corrente e, a cada manhã, você acorde com um saldo de 86.400 moedas. Só que não é permitido transferir esse saldo do dia para o dia seguinte. Todas as noites, sua conta é zerada,

mesmo que você não tenha conseguido gastar durante o dia. O que você faz?

– Eu gastaria cada centavo todos os dias, é claro! – respondeu convicto o jovem.

– Sim, gastaríamos cada centavo. Pois bem, todos nós somos clientes desse banco, que se chama tempo.

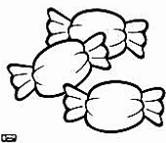
Todas as manhãs, são creditados para cada um 86.400 segundo. Todas as noites, o saldo é debitado como perda. Não é permitido acumular esse saldo para o dia seguinte. Todas as manhãs, a sua conta é reiniciada, e todas as noites, as sobras do dia se evaporam. Não há volta. Você precisa gastar vivendo no presente o seu depósito diário.

O jovem ficou pensativo e ali mesmo decidiu viver o tempo intensamente, viver como se cada segundo fosse o último de sua existência. E conta-se que, graças a isso, esse jovem cresceu, fez fortuna, criou uma grande família, foi feliz e respeitado como uma pessoa que sempre soube dar o devido valor ao tempo.

### **REFLITA:**

Invista, então, no que for melhor: na saúde, na felicidade e no sucesso! O relógio está correndo. Faça o melhor para o seu dia-a-dia. Para perceber o valor de um ano, pergunte a um estudante que repetiu de ano. Para dar valor a um mês, pergunte a uma mãe que teve o bebê prematuramente. Para perceber o valor de uma semana, pergunte ao editor de um jornal semanal. Para conhecer o valor de uma hora, pergunte aos amantes que estão esperando para se encontrar. Para você encontrar o valor de um minuto, pergunte a uma pessoa que perdeu um trem. Para perceber o valor de um segundo, pergunte a uma pessoa que conseguiu evitar um acidente. Para você aprender o valor de um milissegundo, pergunte a alguém que recebeu a medalha de prata na Olimpíada. Valorize cada momento que tem! E valorize mais porque você deve dividir com alguém especial o suficiente para gastar o seu tempo junto com você. Lembre-se de que o tempo não espera por ninguém. Ontem é história. O amanhã, um mistério. O hoje é uma dádiva. Por isso, é chamado presente!

<https://jornaloresumoreflexaododia.blogspot.com/2016/08/parabola-valorizando-o-tempo.html>



## **ORIXAS DO MÊS:**

**IBEJADA** - 27 de setembro

**Sincretismo:** São Cosme e São Damião

**Saudação:** ONI, BEIJADA!!!!



É a Legião das Crianças da Umbanda. Simbolizam a pureza, a inocência e a singeleza.

As entidades que se apresentam com essa roupagem trazem sempre para as reuniões uma atmosfera de muita alegria, de muita

festa, com distribuição de doces, balas e guloseimas, em geral, acompanhada de cânticos alegres e ingênuos, marcados por temáticas ligadas ao universo infantil e ao amor em sua forma mais pura.

Essas entidades, contudo, são portadoras de uma imensa força espiritual, sendo, em geral, espíritos de grande envergadura, de alto nível de evolução, não sendo, em essência, crianças espirituais.

Suas consultas são marcadas por grande informalidade, pois costumam atender sentados no chão, falando com um linguajar infantil, tomando refrigerante e comendo balinhas e doce.

A essa falange é associado tudo o que se inicia: a nascente de um rio, o germinar das plantas, o nascimento de um ser humano.

Além disso, o grau de evolução dos espíritos que trabalham com essa roupagem lhes dá uma tal autoridade sobre os espíritos malévolos que, no mais das vezes, esses se afastam amedrontados, evitando um confronto de proporções infinitamente desiguais.

As crianças são também exímias manipuladoras de energias etéreas, o que as torna especialistas em descarregar energias pesadas do perispírito, canalizando energias positivas que reergue o ânimo.

Em suas balas e doces estão as “mirongas” capazes de apaziguar corações aflitos, trazendo doçura para nossas lutas diárias.



**XANGÔ** - 30 de setembro

**Sincretismo:** São Jerônimo

**Saudação:** Kaô, Kabecilê!!!!!!

Xangô é o orixá da justiça e tem as pedreiras como símbolo natural.

Orixá dos raios, trovões, grandes cargas elétricas e do fogo.

Xangô está em tudo que gera habilidade no trato das relações humanas ou nos governos, de um modo geral.

## CALENDÁRIO PARA 2019

SETEMBRO		OUTUBRO	
14	Consulta com Caboclo e Preto Velho - 16h	12	Gira Cigana 16h
		19	Corrente do Oriente - 16h
28	Homenagem à Ibeijada - 16h	20	Sacudimento Coletivo (Domingo) 08:00h às 17:00h
		26	Homenagem a Xangô - 16h
NOVEMBRO		DEZEMBRO	
02	Prece para os Desencarnados (Sábado - Feriado) - 16h	07	Homenagem à Iansã e Oxum - 16h
16	Imantação dos Orixás (Sábado) - 18h		
30	Consulta com Caboclo e Preto Velho - 16h	14	Homenagem à Omolu e Descarrego com Exu - 16h

DOCTRINA AOS SÁBADOS EM 2019		
Estudaremos o Livro: Evangelho Segundo o Espiritismo.		
DATA	HORÁRIO	EVANGELHO SEGUNDO O ESPIRITISMO
08/06/2019	15H ÀS 17H	PREFÁCIO
06/07/2019	15H ÀS 17H	INTRODUÇÃO
10/08/2019	15H ÀS 17H	CAPÍTULO 01 (NÃO VIM DESTRUIR A LEI, item 01)
07/09/2019	15H ÀS 17H	CAPÍTULO 01 (AS TRÊS REVELAÇÕES - Moisés, item 02)
05/10/2019	15H ÀS 17H	CAPÍTULO 01 (AS TRÊS REVELAÇÕES - O Cristo, itens 03 e 04)
09/11/2019	15H ÀS 17H	CAPÍTULO 01 (AS TRÊS REVELAÇÕES - O Espiritismo, itens 05, 06 e 07)
07/12/2019	15H ÀS 17H	CAPÍTULO 01 (ALIANÇA DA CIÊNCIA E DA RELIGIÃO, item 08)



**PARABÉNS A TODOS OS MÉDIUNS E CONSULENTES ANIVERSARIANTES DO MÊS DE SETEMBRO/2019.  
MUITA SAÚDE, PAZ E PROSPERIDADE!!**

## VIVA SAUĐAVEL



### DICAS DE CUIDADOS COM A SAÚDE PARA A PRIMAVERA

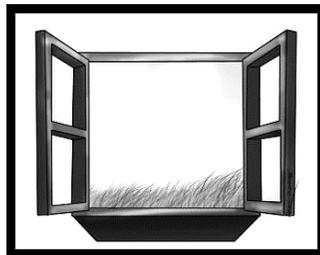
A estação mais colorida do ano finalmente chegou! Mas nem tudo são flores, a primavera é a estação da proliferação dos fungos e ácaros, portanto é preciso tomar alguns cuidados importante com a saúde para evitar doenças e complicações respiratórias. Confira:

#### Atenção com olhos sensíveis

Como saímos dos dias cinzas e retornamos às tardes ensolaradas, é preciso redobrar o cuidado com a nossa visão. O aumento da temperatura traz junto a umidade, que acarreta na proliferação de ácaros, fungos e bactérias, causando o risco de conjuntivites. É recomendado o uso de colírios assim que aparecerem os primeiros sinais de irritação nos olhos, para prevenir.

#### Prefira ambientes arejados

Manter os ambientes arejados, na primavera, é fundamental para evitar os desconfortáveis efeitos do pólen das flores nas vias respiratórias. A entrada de sol em lugares ventilados elimina fungos e ácaros, evitando rinites, corizas, coceira e alergias. Portanto, lembre-se de manter as janelas abertas em ambientes fechados.



#### Higienize as roupas

Ao retirar as roupas leves do fundo do armário, que estão sem ser usadas há um bom tempo, é recomendado lavá-las antes de usar para evitar rinites e alergias. Priorizar a limpeza com sabão neutro é uma boa dica também para prevenir as crises alérgicas.



#### Hidrate-se

Apesar das temperaturas ainda não estarem tão elevadas nessa época do ano, a exposição aos ventos da primavera também pode ressecar a pele, por isso manter o corpo hidratado é fundamental. Use e abuse de cremes hidratantes e não se esqueça de beber pelo menos dois litros (2L) de água por dia. Se necessário, consulte um dermatologista.

<https://centroclinicomadededeus.com.br/news/dicas-de-cuidados-com-a-saude-para-primavera>



**Entrega da Moção - 23/08/2019.  
Câmara Municipal do Rio de Janeiro.**

**Nosso Sacerdote Pai Jorge, foi homenageado pela Câmara Municipal do Rio de Janeiro, representada pelo Vereador Átila Alexandre Nunes, com a Moção Honrosa por sua atuação e engajamento na propagação dos costumes religiosos da Umbanda.**

**HOMENAGEM A IEMANJÁ: 17/09/2019**



**Apresentação  
do Grupo de  
Evangelição.**

**Saída de Santo.**





**6º Festival de Cantigas em Louvor ao Caboclo Cury - 08/09/2019.**

**Nossa Casa participou, do festival com 1 pontos. Representada por Dejaire Monteiro, com a seguinte canção:**

**Minha Fortaleza - Dejaire Monteiro - Premiação: Troféu de 8ª colocada  
Ganhamos o Troféu de melhor torcida.**



### **Sessão de Doutrina**

**Está sendo realizada todas às quintas-feiras às 20:30 h, com palestras, passe, fluidificação das águas, prece para desencarnados, irradiação para pessoas, lugares e situações.**

**Além das sessões acima, temos uma sessão de doutrina por mês, aos sábados, de 15:00 às 17:00 h.**



**Informamos que a Evangelização está aberta a todos as crianças e adolescentes (familiares e amigos de médiuns e consulentes). Os interessados deverão procurar um dos evangelizadores (Cissa, Vanessa ou Laís) para que possam efetuar as matrículas.**

### **COMUNICADO**

**Prezados consulentes, nas giras de consultas com as entidades, as fichas serão distribuídas, de forma presencial, nos seguintes horários:**

**12:00h às 12:30h**

**15:30h às 16:00h**

**18:00h às 18:30h**

**Lembramos da importância de chegar ao terreiro até às 15:50h para ser defumado antes do início dos trabalhos (16h).**

**OBS: SÓ É PERMITIDO COLOCAR UM NOME POR PESSOA**



### **TEMPLO UMBANDISTA CABOCLO CAÇADOR**

**Endereço com referência:**

**Rua: Moreira de Azevedo, 17 – Cascadura – RJ**

**Terceira rua à esquerda e, a seguir, primeira à direita após o Colégio Santa Monica.**



**<http://www.tucc.com.br>**



**[www.facebook.com/temploumbandista caboclo caçador](http://www.facebook.com/temploumbandista_caboclo_caçador)**