

# Vivência

*Jornal de circulação interna do  
Templo Umbandista Caboclo Caçador - TUCC*

NOVEMBRO/2018

ANO IV – N° 047

## 15 de novembro PARABÉNS, UMBANDA!!!!!!

Em 15 de novembro de 1908, Zélio Fernandino de Moraes, nascido em São Gonçalo/RJ, incorporando o Caboclo das Sete Encruzilhadas fundou a Umbanda.



O **Caboclo das Sete Encruzilhadas** declarou que, a partir daquele momento, uma nova religião se iniciava, onde os espíritos de índios e de negros escravos poderiam trabalhar ajudando seus irmãos encarnados, independentemente da sua cor ou posição social, e que seu nome seria umbanda. O grupo fundado naquela noite pelo Caboclo das Sete Encruzilhadas recebeu o nome de **Tenda Espírita Nossa Senhora da Piedade**, pois a tenda acolheria os que a ela recorressem em busca de ajuda.

Dez anos depois, em 1918, o Caboclo das Sete Encruzilhadas, recebendo ordens do astral, fundou sete tendas para a propagação da Umbanda, sendo elas as seguintes:

Tenda Espírita Nossa Senhora da Guia

Tenda Espírita Nossa Senhora da Conceição

Tenda Espírita Santa Bárbara

Tenda Espírita São Pedro

Tenda Espírita Oxalá

Tenda Espírita São Jorge

Tenda Espírita São Jerônimo

As sete linhas que foram ditadas

para a formação da Umbanda são: Oxalá, Iemanjá, Ogum, Iansã, Xangô, Oxóssi e Ibejada.



## Hino da Umbanda

Autor: José Manuel Alves - mostrou com este hino que a Luz da Umbanda, atravessa todos os obstáculos e é capaz de iluminar a existência de cada um de nós!

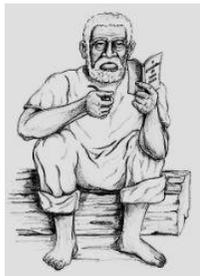
Refletiu a luz divina  
com todo seu esplendor  
É do reino de Oxalá  
Onde há paz e amor  
Luz que refletiu na terra  
Luz que refletiu no mar  
Luz que veio de Aruanda  
Para tudo iluminar  
Umbanda é paz e amor  
Um mundo cheio de luz  
É força que nos dá vida  
e a grandeza nos conduz.  
Avante filhos de fé,  
Como a nossa lei não há,  
Levando ao mundo inteiro  
A Bandeira de Oxalá!  
**SALVE A UMBANDA!!!!!!!**



Caboclo das Sete  
Encruzilhadas



## OS SETE MANDAMENTOS DA UMBANDA



**Humildade** – Ao vestir o branco, entender o porquê dessa cor, ela simboliza a pureza das atitudes, a clareza espiritual. Você, ao pôr os pés no Terreiro, entra com quais pensamentos? Você se sente um médium preparado para servir de intercâmbio entre os mundos?

**Boa vontade** – Se você iniciou por amor ou pela dor, não interessa, você está dentro agora. Qual sua boa vontade? Está com o coração aberto? Está livre de pensamentos contrários ao momento? Ao pisar em frente ao congá, traz sua mente para a quietude? Ao se curvar nos momentos de oração, você abre sua mente e seu corpo para o trabalho caritativo?

**Seriedade** – Já sabendo que o momento necessita de humildade e boa vontade, você está ali para ajudar a si e as outras pessoas? Ou está ali para elevar alguma parte escondida do seu ego, se fazendo passar por calmo, sereno e paciente, mas na escuridão do seu ser, um vampiro que está se deliciando com toda a atenção que você recebe. Você é daqueles que acham que “seu” guia é superior a todos, o melhor? Cuidado! Você pode estar recebendo um caboclo de meia-pena, e nem se deu conta...

**Fé** – Até aonde sua fé é capaz de chegar? Você realmente acredita nos seus guias? Tem alguma dúvida sobre o plano espiritual? Se não possui, então você é daqueles médiuns que nunca parou para pensar...” será que não sou eu?...” no momento em que seu guia diz algum conselho a alguém ou, simplesmente, tem uma postura que você acha no mínimo “estranha”.



**Tranquilidade** – Você é capaz de manter a calma, nos momentos mais complicados, aonde a vida lhe exige um pouco mais de tenacidade com relação aos acontecimentos? Ou você já põe a culpa dizendo ser filho desse ou daquele santo, e sai distribuindo farpas energéticas negras em direção às pessoas que não tem nada com os seus dissabores diários.

**Cumplicidade** – Até aonde você deixa o sossego do seu lar, para ajudar a quem está toda semana, ou a cada 15 dias, a espera de uma mensagem amiga, de um conforto espiritual? Até aonde você se sente responsável pelo que acontece a sua volta?

**Respeito** – Você tem respeito pela hierarquia da casa que lhe acolheu no momento em que você precisava? Você tem respeito para com seus irmãos, mesmo sabendo que algum possa estar agindo “injustamente”, para com você? Você tem respeito, pelos que estão sentados em frente ao congá, esperançosos, curiosos, ou mesmo aqueles que nem sabem o que estão fazendo naquele lugar, mas no fundo são filhos do mesmo Deus, do mesmo Criador, então, tão dignos de respeito como o que você quer receber.

## A lenda dos amigos



Diz uma linda lenda árabe que dois amigos viajavam pelo deserto e em um determinado ponto da viagem discutiram. O amigo ofendido, sem nada dizer, escreveu na areia:

**- Hoje, meu melhor amigo me bateu no rosto.**

Seguiram e chegaram a um oásis onde resolveram banhar-se. O que havia sido

esbofeteado começou a afogar-se sendo salvo pelo amigo. Ao recuperar-se pegou um estilete e escreveu numa pedra:

**- Hoje, meu melhor amigo salvou-me a vida.**

Intrigado, o amigo perguntou:

- Por que depois que te bati, você escreveu na areia e agora que te salvei, escrevestes na pedra?

Sorrindo, o outro amigo respondeu:

- Quando um grande amigo nos ofende, devemos escrever na areia onde o vento do esquecimento e do perdão se encarregam de apagar. Porém quando nos faz algo grandioso, devemos gravar na pedra da memória e do coração, onde vento nenhum do mundo poderá apagar.

## VIVA SAUDÁVEL

### Novembro Azul: Mês de Conscientização sobre o Câncer de Próstata



Buscando conscientizar a população masculina sobre a importância de cuidar da sua saúde surgiu a campanha **novembro azul**, com foco naquela que é a segunda causa de morte mais comum entre eles: o câncer de próstata.

O Dia Mundial de Combate ao Câncer de Próstata é 17 de novembro. O "Azul" veio da cor oficial usada como símbolo de combate

à doença. Além do câncer de próstata, no entanto, é importante ficar atento à saúde masculina como um todo, em todas as fases da vida, pois através dessa simples mudança de hábito, muitas vidas podem ser salvas. Diferentes tipos de câncer apresentam distintos fatores de risco. Alguns como fumar, por exemplo, podem ser controlados; no entanto outros não, por exemplo, idade e histórico familiar.

O câncer de próstata ocorre principalmente em homens mais velhos. Cerca de 6 em cada 10 casos são diagnosticados em homens com mais de 65 anos, sendo raro antes dos 40 anos. Desta forma, recomenda-se que a prevenção passe a ser feita a partir dos 45 anos se existe risco elevado para o surgimento do câncer, ou seja, casos de câncer de próstata na família. Se não existem, o homem deve visitar o urologista anualmente a partir dos 50 anos e realizar o exame de toque e de PSA, principais meios para detectar a doença precocemente, quando as chances de cura são maiores e os tratamentos menos invasivos. Converse sempre com seu urologista sobre o tema, tirando dúvidas e adote alguns hábitos como prevenção:



- Comer uma grande variedade de vegetais e frutas diariamente;
- Ser, fisicamente, ativo;
- Manter o peso corporal sob controle.

[Http://www.oncoguia.org.br/conteudo/como-prevenir-o-cancer-de-prostata/1526/1130/](http://www.oncoguia.org.br/conteudo/como-prevenir-o-cancer-de-prostata/1526/1130/)

## VENCENDO A AGITAÇÃO NO DIA-A-DIA



Cada coisa é boa e proveitosa quando vivida no seu devido tempo. Mas se o tempo passa veloz, como podemos alcançá-lo para viver bem cada coisa? Parece que o tempo está passando mais rápido! Ou será que somos nós que estamos mais lentos?

Estamos, sempre, correndo e mesmo assim não conseguimos fazer tudo o que planejamos.

Arriscamos a vida atravessando sinal vermelho, dirigindo em velocidade, deixando de fazer nossas refeições, substituindo-as por lanches, ou ficando sem nos alimentarmos.

Será que isso agrada a Deus e aos nossos Orixás? A maneira imprudente de cuidarmos do corpo, de fazermos as nossas atividades e não sermos gratos pela natureza, o ar, a água, o lar..., certamente não agrada à espiritualidade.

É necessário priorizarmos o essencial. Somos humanos, limitados, e não máquinas.

A felicidade se esconde nas coisas simples do cotidiano. Quando passamos a vida correndo, esquecemos de olhar ao nosso redor e podemos chegar ao final da jornada de mãos vazias e coração cansado.

Não é essa a vontade de Deus!

Calma! Vamos desacelerar para não vivermos de modo superficial!

Vivamos bem cada coisa a seu tempo, valorizando o presente.

Vivamos um dia após o outro de forma cada vez mais intensa, preocupando-nos mais com aqueles que nos apoiam, com a nossa família, nossos amigos, nosso trabalho ... Assim, nossa existência será mais plena.

A beleza do existir está nos olhos daquele que descobriu a vida como um canteiro belo e pronto para semearmos as flores da eternidade.



Adaptado de:

[https://formacao.cancaonova.com/espiritualidade/vida-de-oracao/como-vencer-a-agitacao-do-dia-a-dia/Dijanira Silva](https://formacao.cancaonova.com/espiritualidade/vida-de-oracao/como-vencer-a-agitacao-do-dia-a-dia/Dijanira%20Silva)



**Informamos que a Evangelização está aberta a todos as crianças e adolescentes (familiares e amigos de médiuns e consulentes). Os interessados deverão procurar um dos evangelizadores (Cissa, Vanessa ou Laís) para que possam efetuar as matrículas.**

## O DIA DE FINADOS NA UMBANDA

Lembre-se que aqui na Terra é apenas uma passagem, os espíritos vão se encontrar numa outra vida



No dia 2 de novembro, temos por tradição, o dia de finados.

Para a Umbanda a morte do corpo físico não é o fim da vida. Entende-se apenas como o fim de um ciclo, ou seja, da passagem encarnatória.

Após o desencarne, o espírito é encaminhado para uma esfera espiritual condizente com a sua vibração emocional.

Somos aquilo que criamos ao nosso redor e a realidade que desenvolvemos é a que levaremos para o além nos pós morte.

Então, nada se acabará com o fim da vida física. Morremos para o mundo físico e renascemos para o mundo espiritual.

Nós, umbandistas, nos preocupamos com o que criamos em vida.

A Umbanda não crê em ressurreição (recuperar a vida depois de morto, retornar a viver, no mesmo corpo). Acredita na reencarnação, a alma do indivíduo volta à terra para viver uma outra vida num outro corpo buscando a evolução espiritual, através do aprendizado constante.

No dia de finados, vibramos os pensamentos nos antepassados, parentes desencarnados, solicitando ao Pai que ilumine a todos, demonstrando nossa gratidão pelo que promoveram em sua passagem terrestre.



## CALENDÁRIO PARA 2018



Novembro	
02	Prece para os desencarnados (6ª feira - feriado) - 16h
18	Imantação dos Orixás (domingo) - 18h
24	Consulta com Caboclo e Preto Velho - 16h

Dezembro	
01	Homenagem à Zé Pelintra - 16h
08	Homenagem à Iansã e Oxum - 16h
15	Homenagem à Omolú e Descarrego com Exu - 16h

## PRECE PELOS DESENCARNADOS



Pai!... Ao longo da vida fui devolvendo à Ti muitos daqueles que amei...

Um a um, às vezes os mais idosos, as vezes os mais jovens, foram retornando para casa, deixando para trás saudades que até hoje me é difícil suportar; flores que trocastes de jardim, deixando em seu lugar o silêncio e a solidão...

Hoje quero pedir por eles, a todos que de uma forma ou outra estiveram ligados a mim nesta encarnação, para que os abençoe e

guarde, a fim de que encontrem paz e serenidade no mundo espiritual.

Muitos deles, Senhor, não obstante o coração generoso, afastaram-se do corpo através de enfermidades dolorosas e incuráveis que lhes minaram as forças até o final, deixando na memória de todos o exemplo da coragem e da fé em Teus desígnios, sem esmorecimento...

Outros, Senhor, desiludidos com as provas que lhes cabiam na derradeira existência, não suportaram e sucumbiram, afastando-se da carne pelo suicídio ou pelas drogas, arcando assim com o agravamento dos débitos que lhes diziam respeito e por isso mesmo infinitamente mais infelizes que antes...

Outros, Pai, deixaram para trás os mais belos e santos laços desencarnando em pleno vigor juvenil, desfazendo-se assim de pesados grilhões passados e retornando com a leveza das aves para os ninhos Superiores, para descansar e prosseguir...

Outros ainda, Senhor, deixaram o corpo como quem abandona fardo inútil após cumprida a tarefa, enveredando-se pelos caminhos da felicidade engalanados de luzes e valores, conquistados pelo trabalho santo a que se dedicaram na Terra, em favor de todos os seus semelhantes...

Representaram muito para mim... Para alguns eu pude dizer "te amo", para outros não... No entanto, pela importância que tiveram em minha vida, o meu amor há de lhes ser carinho constante no além, porque acredito que nada se desfaz com a morte do corpo, pelo contrário, se fortalece...

Que hoje, eu possa levar a todos eles o meu pensamento de ternura e gratidão, para que saibam, estejam onde estiverem, que não estão esquecidos na Terra, habitando em minha lembrança e em meu coração com a mesma força e a mesma sinceridade de antes!

Assim seja!

Peça teatral, Justiça Divina, apresentada pelo grupo da Evangelização em 27/10/2018.



Casamento de Laís e Thiago em 27/10/2018.



**PARABÉNS A TODOS OS MÉDIUNS E CONSULENTES ANIVERSARIANTES DO MÊS DE NOVEMBRO/2018. MUITA SAÚDE, PAZ E PROSPERIDADE!!**



**TEMPLO UMBANDISTA CABOCLO CAÇADOR**

Endereço com referência:

Rua: Moreira de Azevedo, 17 – Cascadura – RJ

Terceira rua à esquerda e, a seguir, primeira à direita após o Colégio Santa Monica.



<http://www.tucc.com.br>



[www.facebook.com/temploumbandista](http://www.facebook.com/temploumbandista) caboclo caçador